

Praxisgemeinschaft  
**Dr. Matthias Wöhrle | Dr. Olesa Frick | ZA Kevin Hummel**

Zahnärzte Friedrichstraße  
Friedrichstraße 2 | 80801 München  
Telefon 089 . 34 60 09 | Telefax 089 . 39 31 95

praxis@pg-friedrichstrasse.de  
www.zahnaerzte-friedrichstrasse.de



## Patienteninformation zum Verhalten nach kieferchirurgischen Eingriffen

- Solange die örtliche Betäubung wirkt, nehmen Sie bitte keine Mahlzeiten und keine heißen Getränke zu sich.
- Meiden Sie am ersten Tag Rauchen, Alkohol, Coffein und zu intensives Mundspülen.
- Der auf die Wunde aufgelegte Aufbisstupfer kann nach ca. 30 Minuten entfernt werden.
- Bei Nachblutungen bitte auf einen mitgegebenen Tupfer oder ein zusammengerolltes Taschentuch beißen - für ca. 30 min.
- Um starken Schwellungen vorzubeugen, legen Sie nach Abklingen der Betäubung kühle Umschläge von außen auf die operierte Fläche auf. Um Unterkühlungen zu vermeiden, machen Sie alle 30 Minuten kurze Pausen.
- Schwellungen und Wundschmerz können nach jedem operativen Eingriff für ca. 3 Tage auftreten. Schmerzmittel bei Bedarf einnehmen.
- Vermeiden Sie in den ersten zwei Tagen starke körperliche Anstrengungen und Hitzeeinwirkungen durch Sonne oder Sauna.
- Putzen Sie Ihre Zähne wie gewohnt, sparen Sie jedoch zur Schonung der Wunde in den nächsten Tagen den operierten Bereich aus. Falls zusätzlich eine medizinische Mundspülung erforderlich ist, benutzen Sie diese bitte wie verordnet.
- Bei anhaltender Nachblutung, Auftreten von Fieber (ab 38,5° C) rufen Sie uns bitte an.
- Zahnärztlicher Notdienst an Wochenenden und Feiertagen: Telefon 723 30 93 oder im Internet auf [www.notdienst-zahn.de](http://www.notdienst-zahn.de)

Wir wünschen Ihnen einen komplikationslosen Heilungsverlauf.